

Задания

Задание 10 № [1522](#)

Какие мышцы человека работают при выдохе после глубокого вдоха?

- 1) межрёберные мышцы выдоха
- 2) диафрагма
- 3) межрёберные мышцы выдоха и диафрагма
- 4) межрёберные мышцы выдоха, диафрагма и мышцы гортани

[Спрятать пояснение](#)

Пояснение.

При выдохе межреберные мышцы и диафрагма расслабляются, ребра опускаются, выпуклость диафрагмы увеличивается, в результате объем грудной клетки уменьшается, легкие сжимаются, давление в них становится выше атмосферного и воздух устремляется из легких — происходит спокойный выдох. Глубокий выдох обусловлен сокращением внутренних межреберных и брюшных мышц.

Правильный ответ указан под номером 3.