

Задания

Задание 13 № 1042

В целях профилактики микседемы следует употреблять в пищу

- 1) красную смородину
- 2) молочные продукты
- 3) морепродукты
- 4) чёрный хлеб

Пояснение.

Микседема («слизистый отек») — заболевание, обусловленное недостаточным обеспечением органов и тканей гормонами щитовидной железы. В качестве профилактики такого заболевания как микседема, рекомендуется замена обычной, пищевой соли на соль йодированную, а также употребление морепродуктов, фруктов и овощей с повышенным содержанием в них йода, витаминов с микроэлементами.

Правильный ответ указан под номером 3.